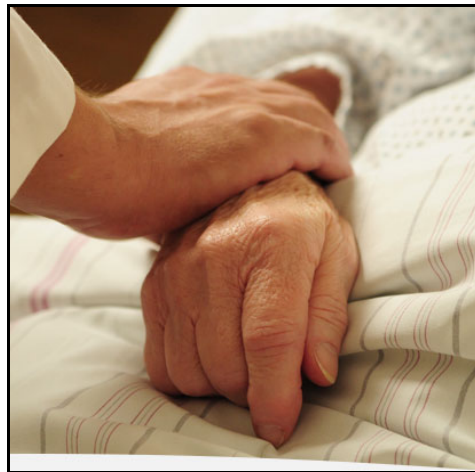




HOSPIZ-INITIATIVE
Wilhelmshaven-Friesland e.V.
- Ambulanter Hospizdienst -

Ehrenamtliche Mitarbeit bei der Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland e.V. - Ambulanter Hospizdienst -



„Schafft Euch ein Nebenamt, ein unscheinbares, womöglich ein geheimes Nebenamt. Tut die Augen auf und sucht, wo ein Mensch ein bisschen Zeit, ein bisschen Teilnahme, ein bisschen Gesellschaft, ein bisschen Fürsorge braucht. Vielleicht ist es ein einsamer, ein verbitterter, ein kranker, ein ungeschickter, dem Du etwas sein kannst. Vielleicht ist es ein Greis, vielleicht ein Kind. Wer kann die Verwendungen alle aufzählen, die das kostbare Betriebskapital Mensch genannt, haben kann. An ihm fehlt es an allen Ecken und Enden. Darum suche, ob sich nicht eine Anlage für Dein Menschentum findet. Lass Dich nicht abschrecken, wenn Du warten oder experimentieren musst. Auch auf Enttäuschungen sei gefasst. Aber lass Dir ein Nebenamt, in dem Du Dich als Mensch an Menschen aus gibst, nicht entgehen. Es ist Dir eines bestimmt, wenn Du nur richtig willst.“

Ein Wort von Albert Schweitzer

Vorbereitungsseminar zur Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und Angehöriger

Der Einsatz ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist ein zentraler Bestandteil und Basis der Hospizarbeit in Deutschland. Die Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland e.V. - Ambulanter Hospizdienst - ist offen für alle, die sich im Sinne der Nächstenliebe oder aus humanitärem Interesse für andere Menschen engagieren und einsetzen wollen, schätzt deren Beitrag in einem hohen Maße und ist außerordentlich dankbar für diese „Zeit- und Tatspende“.

Für die ehrenamtlichen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Vereins ist der Kurs eine Voraussetzung, um „unter dem Dach“ der Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland e.V. - Ambulanter Hospizdienst - ehrenamtlich Schwerstkranke und Sterbende zu begleiten. Diese Aufgabe wird von HospizmitarbeiterInnen mit großem Engagement sehr einfühlsam erfüllt. Viele Erfahrungen zeigen, dass dieses Engagement zu einer anerkannten und vielseitigen Bereicherung des Lebens und Erweiterung der Lebenseinstellung führt.

Ein gesellschaftlich nicht zu unterschätzender positiver Nebeneffekt der Arbeit von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist der, dass die Erfahrung des Todes als Teil des Lebens und damit auch Lebenskompetenz wieder in die Gesellschaft und in die Familien zurückfließen kann.

Wer Interesse an einer Mitarbeit hat, kann nach Abschluss des Seminars aktiv in der Begleitung Schwerstkranker und Sterbender tätig werden, an Gruppenabenden und Supervisionen teilnehmen.



Die Einsatzgruppe der Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland e.V.

- Ambulanter Hospizdienst -

In der Einsatzgruppe sind diejenigen Mitglieder und Mitgliederinnen der Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland zusammengefasst, die aktiv im Rahmen der Sterbebegleitung und der Trauerarbeit tätig sind. Im Augenblick sind das rund 40 Vereinsmitglieder. Es sind alles ehrenamtlich tätige Menschen, die in ihrer freien Zeit Sterbenden und Kranken Lebenszeit schenken. Lebenszeit schenken heißt, Schwerstkranke und Sterbende in ihrer letzten Phase des Lebens zu begleiten. Begleiten bedeutet für uns dabei auch für eine begrenzte Zeit Freundschaft und Vertrauen zu geben, aber auch häufig zu empfangen. Geduldig sein, akzeptieren und aushalten können, den Sterbenden anzunehmen wie er ist, ihn und seine Angehörigen nicht allein lassen.

Der Mensch braucht den Menschen – besonders während der letzten Phase seines Lebens. Einen Menschen, der mit ihm Angst, Verzweiflung und Trauer aushält.

Der Einsatz der Ehrenamtlichen orientiert sich dabei an den Wünschen, Bedürfnissen und Möglichkeiten der Sterbenden und ihrer Angehörigen und gestaltet sich sehr unterschiedlich. Spazierengehen, Vorlesen, Führen von Gesprächen oder auch gemeinsames Schweigen gehören dazu.

Die ambulante Begleitung wird in häuslicher Umgebung, im Krankenhaus oder im Pflegeheim durchgeführt. Der Einsatz unserer ehrenamtlichen Begleiter findet auf Wunsch und nach individueller Absprache zu den unterschiedlichsten Zeiten statt. Oft entsteht ein enger, persönlicher Kontakt zu den Familien.

Um auf diese höchst anspruchsvolle Aufgabe vorbereitet zu sein, werden die ehrenamtlichen Begleiter der Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland intensiv geschult, vorbereitet und regelmäßig weitergebildet. Jährlich werden von uns Vorbereitungsseminare für den ambulanten Hospizdienst veranstaltet.

Während ihrer begleitenden Tätigkeit werden unsere Ehrenamtlichen später von professionellen Supervisoren unterstützt und begleitet. Die Supervision hilft, wieder die nötige professionelle Distanz zurück zugewinnen. Sie schult die Wahrnehmung zwischenmenschlicher Beziehungen und Zusammenhänge. Darüber hinaus finden regelmäßig Gruppenabende statt, in denen sich die Mitglieder der Einsatzgruppe austauschen können und von den Erfahrungen anderer lernen.

Vorbereitungsseminar zur Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und Angehöriger

Unterrichtsinhalte

- Motivationsklärung
- Anliegen und Ziele der Hospizbewegung
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben, mit Verlust und Trauererfahrungen
 - Einstellung zum eigenen Leben und Sterben
 - Verlusterfahrungen, Prägungen etc.
 - Umgang mit eigener Trauer
 - Umgang mit Grenzen und Grenzerfahrungen
 - Lebe- / Sterbe-Meditation, Lebensbilanz
 - Imagination, Selbsterfahrung
 - Fragen nach dem Sinn, nach Religion und Weltanschauung
- Begleitung Schwerstkranker und Sterbender
 - Bedeutung der verschiedenen Erlebenszustände
 - Bedürfnisse und Wünsche Sterbender
 - Einüben hilfreicher Gesprächsformen
 - Aktives Zuhören
 - Kommunikation auf verbaler und nonverbaler Ebene
 - Kommunikation mit verwirrten und dementen Menschen
 - Bedeutung der Sprache Sterbender
 - Leitfaden für die praktische Arbeit im ambulanten Hospizdienst
 - Rollenspiele
- Begleitung Angehöriger
 - Einüben einer hilfreichen Gesprächsführung
 - Trauerprozess und Trauerarbeit
 - Umgang mit trauernden Angehörigen
 - Wahrheit am Krankenbett
- Kurzreferate und Diskussion über folgende Themen:
 - Sterbehilfe: aktive, indirekte und passive
 - Zeitpunkt des Todes
 - Organspende: Für und Wider
- Palliative Medizin und Schmerztherapie

- Rechtliche Aspekte
 - Ehrenamtliche Tätigkeit
 - Schweigepflicht
 - Patientenverfügung
 - Vorsorgevollmacht
 - Betreuungsvollmacht

- Einführung in die Krankenpflege

- Bestattungsformen



Hospiz-Initiative Wilhelmshaven-Friesland e.V.

- Ambulanter Hospizdienst -
Parkstraße 19
26382 Wilhelmshaven
Tel.: 0 44 21 / 74 52 58
Fax: 0 44 21 / 50 09 78
Internet: www.hospiz-whv-fri.de
E-Mail: info@hospiz-whv-fri.de
Mo., Mi., u. Fr. 09:00 - 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung